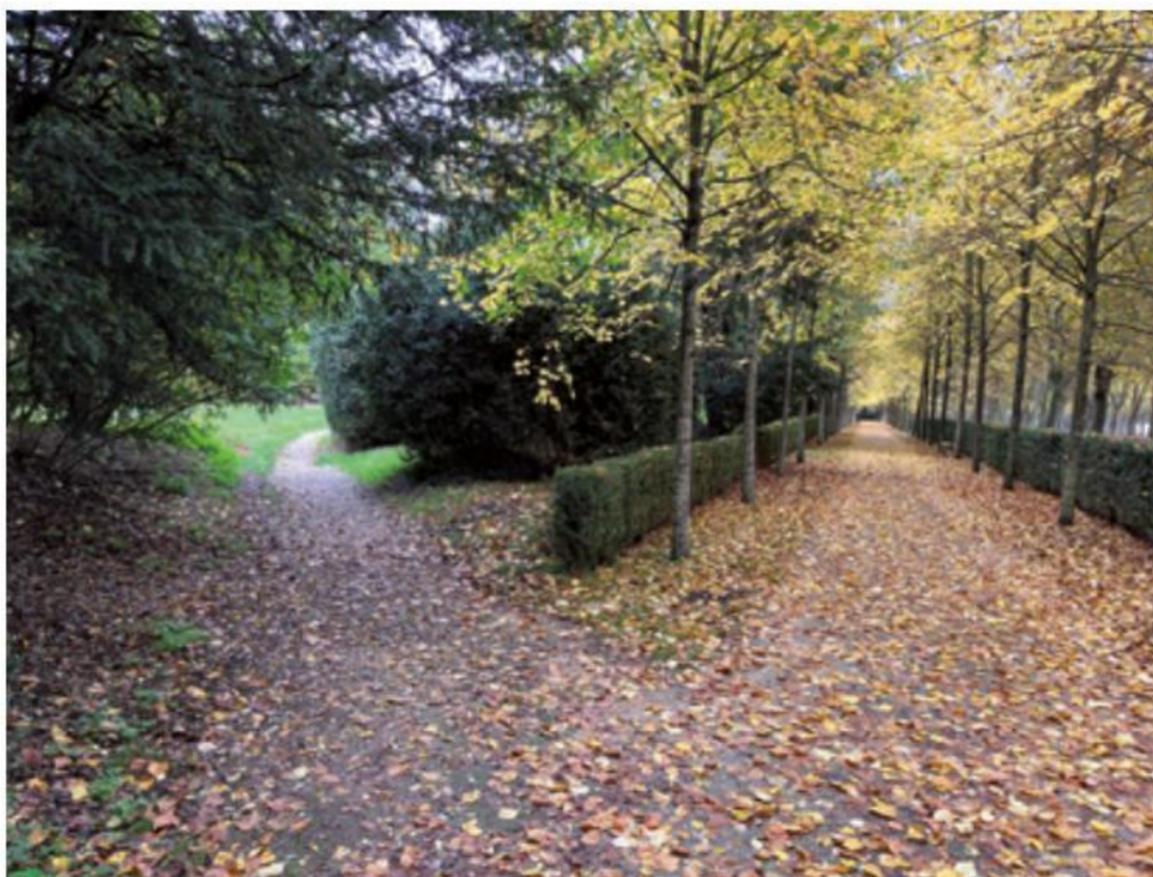


# Envie de changer de boulot ? Pourquoi ? Comment ?

## Job & C<sup>ie</sup> vous accompagne

Changer d'orientation dans son métier: un désir qui vient de loin ou qui surgit au détour de la vie. Dans tous les cas, un changement important pour tous ceux qui l'ont vécu.

Au moment où l'on parle si souvent de la montée des exigences de sens dans le travail, **Job & C<sup>ie</sup> fait se poser les bonnes questions quant aux moyens de mieux accompagner les personnes qui souhaitent bifurquer professionnellement.**



© DR

### *Pourquoi et quand changer d'orientation ?*

#### *Quelques exemples...*

Voici cinq témoignages de changements de situation que Job & C<sup>ie</sup> a accompagnés ces dernières années.

**Lucie**, 27 ans, jeune consultante en stratégie d'entreprise depuis quelques années, constate que son équilibre vie professionnelle/vie personnelle est difficile à tenir avec l'intensité de la profession. Malgré le challenge et l'intérêt porté aux projets de stratégie, elle ressent un besoin

de changer de voie. Ses expériences passées dans l'humanitaire et son sens profond de la vie l'amènent à décider de quitter le conseil pour un secteur qui lui permette de **s'engager plus directement dans la société.**

**Clarence**, 41 ans, a toujours été passionné par la mer. Après 15 ans de carrière dans la sécurité numérique chez Gemalto, puis 3 ans dans le spatial chez Thales, il a décidé d'**aligner son développement de carrière avec sa passion maritime.**

**Catherine**, 50 ans, était responsable grands comptes Europe dans un important groupe d'études de marché pour les laboratoires pharmaceutiques. Très désireuse de **ralentir le rythme de travail et de redonner du sens à sa vie professionnelle**, c'est-à-dire se rendre utile aux autres, elle a délibérément quitté son entreprise en rupture conventionnelle pour chercher un job répondant à ce besoin.

**Béatrice**, 54 ans, éprouve depuis l'enfance une sympathie profonde pour les personnes âgées. Après avoir assuré différents postes de RH en entreprise, elle souhaite vivement **redonner du sens à son travail en allant plus loin dans un service « authentique » aux autres, et particulièrement vers les personnes dépendantes.** Elle se décrit elle-même comme un tempérament 'kamikaze' qui n'a pas peur de l'inconnu et elle entend profiter de la diminution des contraintes familiales au vu de l'âge des enfants pour changer vraiment de métier. **Elle souhaite s'investir dans le monde des Ehpad...**

**Thierry**, 57 ans, a fait sa carrière dans la vente de matériaux de construction et services techniques aux professionnels du bâtiment. Ayant perdu son poste de directeur commercial, il s'est présenté chez Job&C<sup>ie</sup> avec le projet de rechercher un nouvel emploi comparable dans ce secteur. Après une longue recherche avec son binôme Job, devant les difficultés de trouver un poste salarié, il a décidé d'**examiner très professionnellement les opportunités de rachat d'une entreprise**, projet dont il avait rêvé plus jeune.

---

*Désireuse de ralentir le rythme de travail et de redonner du sens à sa vie professionnelle, Catherine a délibérément quitté son entreprise en rupture conventionnelle pour chercher un job répondant à ce besoin.*

---

### **Quel soutien, quel accompagnement de Job & Cie ?**

Le changement d'orientation intervient à tous les âges et dans des situations fort différentes. Comment les binômes d'accompagnement de Job & Cie ont soutenu ces désirs de travailler autrement, voici la suite des témoignages.

**Lucie** : En arrivant chez Job & Cie, Julie cherchait un accompagnement sur la durée afin de construire sa réorientation dans une perspective plus long terme. Le support « À Vos Marques » l'a aidée à mieux formuler son expérience et à aller plus loin dans sa réflexion personnelle. Elle a pu confirmer ainsi la solidité de ses convictions et mieux identifier ses vraies sources de motivation. Les retours riches et très complémentaires des deux accompagnateurs, fruits de leurs vies professionnelles, l'ont aidée à ancrer sa réflexion dans un plus long terme en se projetant déjà dans les prochaines étapes de carrière.

---

*Aujourd'hui, Lucie se sent heureuse d'être dans un secteur qui a beaucoup de sens pour elle (responsable RSE dans le médico-social).*

---

L'accompagnement dans la prise de poste a aussi été bénéfique d'autant que les premiers pas se sont avérés difficiles du fait que certains atouts se sont rapidement évanouis, comme la démission du manager qui l'avait convaincue.

Aujourd'hui, elle se sent heureuse d'être dans un secteur qui a beaucoup de sens pour elle (responsable RSE dans le médico-social).

Elle est convaincue qu'il s'agit d'un premier pas qui peut l'aider à aller dans le futur vers un poste plus opérationnel.

**Clarence** : Il a été embauché par le Groupe Bénéteau, fleuron de la construction de bateaux de plaisance, comme directeur des relations investisseurs et coordinateur RSE/développement durable, directement rattaché à la direction générale.

Cette transition s'est jouée avec le soutien de Job & Cie pour discerner notamment la bonne cible entre start-up et grande entreprise.

Cet accompagnement de Job s'est révélé précieux pour la validation du projet et la prise de confiance pour sauter le pas.

Et ce pas était d'importance avec un déménagement familial Paris-province et la nécessité de se faire adouber dans un milieu nouveau.

Clarence se dit aujourd'hui très heureux et a particulièrement apprécié l'incitation de son binôme Job & C<sup>ie</sup> à « réseauter » intensément pour mieux connaître son nouvel environnement.

**Catherine** : Sans idée précise de ce qu'elle cherchait, elle souhaitait un temps de pose pour y réfléchir. Elle dit avoir trouvé chez Job&C<sup>ie</sup> un binôme empathique, à l'écoute de sa demande, qui l'a beaucoup aidée à reprendre confiance en elle, avec des outils appropriés, et qui l'ont remise en mode dynamique.

Il s'est trouvé qu'un bon contact avec une directrice de Pôle Emploi a été le déclencheur de son nouveau choix : engagée comme conseillère auprès des demandeurs d'emploi, elle est devenue conseillère pour les entreprises au sein de Pôle Emploi. Elle y apprécie particulièrement la solidarité des équipes qui lui ont permis assez rapidement d'en apprendre les nouveaux codes et outils et les missions confiées lui permettent de se sentir utile aussi bien auprès des chercheurs d'emploi que des employeurs, « *Chercher des solutions pour aider ceux qui en ont le plus besoin* ».

**Béatrice** : Job&C<sup>ie</sup> l'a incitée à bien reconnaître le contexte nouveau qu'elle ambitionne et à s'y préparer efficacement. À cet effet, elle n'hésite pas à s'inscrire dans un master de Management social et santé. Elle obtient un poste de directrice d'Ehpad dans le groupe Malakoff Humanis et ne regrette pas du tout son choix.

**Thierry** : Il a intégré l'association « Cédants et repreneurs d'entreprises » (CRA) et suivi leur parcours de formation, précieux tant pour acquérir la connaissance des fondamentaux de la reprise que pour découvrir les conditions de réussite d'une telle opération. Auprès de son binôme Job&C<sup>ie</sup>, Thierry a particulièrement apprécié la liberté des échanges et la confiance permettant d'examiner avec tout le recul nécessaire toutes les options qui se présentaient.

Il a ainsi racheté une petite entreprise d'électricité et a passé son CAP d'électricien pour rentrer vraiment dans l'esprit de son nouveau projet qui se révèle un challenge ambitieux comportant de nombreuses

---

*Catherine dit avoir trouvé chez Job & C<sup>ie</sup> un binôme empathique, à l'écoute de sa demande, qui l'a beaucoup aidée à reprendre confiance en elle, avec des outils appropriés, et qui l'ont remise en mode dynamique.*

---

surprises malgré sa bonne préparation. Il est disposé à partager sa modeste expérience de reprise d'entreprise, un parcours non dénué de risques.

### **Conclusion**

L'arrivée chez Job & C<sup>ie</sup> de plus en plus fréquente de personnes ayant une envie profonde de s'orienter vers un nouveau métier pour une nouvelle phase de leur vie professionnelle conduit à un exercice de validation tout à fait nécessaire et passionnant. En effet, vouloir changer de métier est souvent regardé comme très risqué par ceux qui accompagnent

---

*Notre expérience chez Job & C<sup>ie</sup> est que ces désirs de changement ne sont pas forcément utopiques, les exemples cités plus haut montrent que la réussite y est tout à fait envisageable.*

---

les chercheurs d'emploi, surtout après une longue vie professionnelle dans un domaine particulier.

Cela nous interroge sur nos outils et nos méthodes, mais nous pouvons déjà constater l'importance du binôme pour apporter une écoute active, qui permette aux accompagnés de conduire leur changement en bonne intelligence des situations auxquelles ils doivent faire face. Et il est naturel de considérer que les meilleures chances de rebond favorable vont avec la mise en avant des potentiels individuels et de l'expérience acquise.

Notre expérience chez Job & C<sup>ie</sup> est que ces désirs de changement ne sont pas forcément utopiques, les exemples cités plus haut montrent que la réussite y est tout à fait envisageable en éclairant le plus largement possible le cadre de ce nouveau métier pour vérifier avec l'accompagné, la compatibilité de ses capacités dans cette nouvelle activité et lui permettre de trouver la confiance en lui-même et l'énergie nécessaire pour réussir durablement.

Pour Job & C<sup>ie</sup>  
Philippe Japiot SG 58-61  
Bernard Roth SG 67-69

---

---

*Rappel: Job & C<sup>ie</sup> est une association regroupant des accompagnants sous forme de binômes composés d'Anciens (et de non Anciens) au service du parcours professionnel d'accompagnés (Anciens et non Anciens).*